

МИФ О ЛЕГКОМ НАСМОРКЕ

Существует миф, что насморк проходит у ребенка за семь дней без лечения.

ЛОРа рассказали, почему опасно такое заблуждение.

Вирусный насморк нужно обязательно лечить, поскольку все вирусы, кроме гриппа, долго находятся на слизистых оболочках. Обилие средств в аптеках от насморка всего лишь иллюзия. На самом деле нам предлагают широкий выбор из морской воды и сосудосуживающих капель. То же самое назначают детям педиатры и советуют увлажнить воздух и «попарить ножки». Но это лишь вспомогательные методы. От них ребенку станет легче, но ненадолго.

Сопли, если их немного, стекают не вперед, а назад, вызывая раздражение задней стенки глотки. Поэтому первый признак вирусного насморка – боль или дискомфорт в горле.

Если ребенок жалуется на такие симптомы, попеременно зажмите ему сначала одну ноздрю, затем вторую и послушайте дыхание. Если в одной из ноздрей дыхание будет более шумным, чем в другой – значит, нужно приступать к лечению. Используйте капли с лекарственным компонентом, которые снимают воспаление слизистой оболочки.

Профилактика насморка- местное применение интерферона. Спреи или капли с интерфероном применяют от 4 до 6 раз в день.

ВНИМАНИЕ! Частый насморк может спровоцировать возникновение аденоидов у детей.

Ст.медсестра